

# 過敏反應 行動計劃

姓名：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

相片

確診的致敏原：

## 家長/緊急聯絡人

姓名：\_\_\_\_\_

與患者的關係：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

## 其他緊急聯絡人

(1) 姓名：\_\_\_\_\_

與患者的關係：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

(2) 姓名：\_\_\_\_\_

與患者的關係：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

下次就診日期：\_\_\_\_\_

準備計劃的醫生：\_\_\_\_\_

簽名：\_\_\_\_\_

## 輕度至中度過敏反應的症狀

- 紅疹、蕁麻疹（風疹）
- 皮膚、口腔、喉嚨痕癢
- 面部、口唇、眼部腫脹
- 嘔吐、胃抽筋、肚瀉

## 輕度至中度過敏反應需採取的行動

- 如對昆蟲叮咬過敏，留在皮膚上的倒刺必須拔除
- 陪在患者身邊，並尋求援助
- 給予抗敏藥物（如：\_\_\_\_\_）
- 預備腎上腺素自動注射器 - 過敏急救筆（如有）
- 致電家長/緊急聯絡人

**過敏性休克前不一定有輕度/中度過敏反應**

## 嚴重過敏反應（過敏性休克）的症狀

- 舌頭腫脹
- 聲音沙啞、吞嚥疼痛、流口水
- 喉嚨腫脹或喉嚨緊
- 頭暈或失去知覺
- 喘鳴、嘈雜呼吸聲
- （幼兒）面色蒼白
- 持續咳嗽、呼吸困難
- （幼兒）四肢無力

## 嚴重過敏反應（過敏性休克）需採取的行動

1. 讓患者平躺（最好把腿抬高）– 禁止他們站立或行走



- 如失去知覺，將患者置於「復原臥式」姿勢
- 如呼吸困難，讓患者坐起來

2. 使用腎上腺素自動注射器 - 過敏急救筆（看後頁）
3. 致電 999 叫救護車
4. 致電家長/緊急聯絡人
5. 將患者送往最近的醫院進行評估及觀察

**如有懷疑，請使用腎上腺素自動注射器**

如患者失去知覺或呼吸異常，可立即開始心肺復甦（CPR）

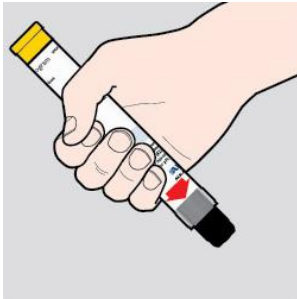
如患者同時患有哮喘及對食物、昆蟲或藥物過敏，即使沒有任何皮膚症狀，也有機會突然出現呼吸困難（包括喘鳴、持續咳嗽或聲音沙啞等）；**不要猶豫，第一時間先使用腎上腺素自動注射器**，然後再吸入  $\beta$ 2-腎上腺素受體激動劑（如沙丁胺醇 Ventolin）。

- 本人理解並同意「過敏反應行動計劃」的內容
- 本人明白「腎上腺素自動注射器 – 過敏急救筆」的使用方法
- 本人現獲處方：抗組織胺藥 \_\_\_\_\_ 或/和 腎上腺素自動注射器
- 本人特此授權陪同的成年人按照計劃給予我/我孩子以上指定的處方藥物

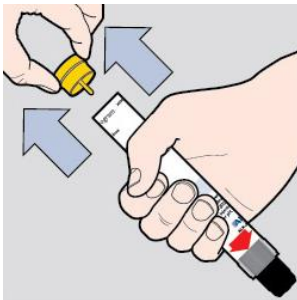
患者/家長姓名：\_\_\_\_\_ 患者/家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

# 如何使用 Jext<sup>®</sup>

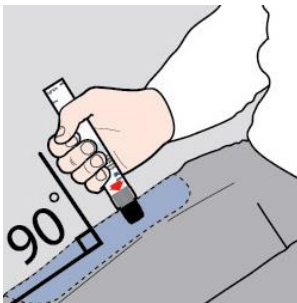
## 腎上腺素自動注射器



1. 用慣常用的手（寫字的那隻手）抓住 Jext<sup>®</sup> 注射器，拇指靠近黃色安全蓋子。



2. 另一隻手拔除黃色蓋子。



3. 將黑色注射器頭對準大腿外側，讓注射器與大腿保持垂直 90 度。



4. 用力按下注射器，直到聽到「咔嚓」聲，確認注射已開始，然後繼續將黑色注射器頭固定地壓在大腿上 10 秒鐘，然後移開。



5. 按摩注射區域 10 秒鐘。注射後必須立即尋求醫療援助。

\* 準備：如過敏症狀於 5-15 分鐘後沒有改善，請準備第二次注射（如備有第二枝注射器）。