

Date: _____

Subject code: _____

香港中文大學兒科學系

食物過敏生活質量問卷 (13-17 歲)

我們希望透過以下問題了解食物過敏如何影響你的生活質量。請在最適合的描述內填上一個“√”。

0	1	2	3	4	5	6
沒有	幾乎沒有	輕微	中等	相當	非常	極之

因為你的食物過敏，以下的情況令你感到多少困擾？	0	1	2	3	4	5	6
1. 需要警覺你正在吃的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 你可以吃的食物種類較少	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 你可以購買的食物種類受到限制	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 你必須閱讀食物標籤	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 當你外出進食時，你對於你所進食的食物有較少掌控權	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 你較難接受別人突如其來的用膳邀請	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 當你外出進食時，你較難去嘗試吃不同的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 當你外出進食時，你必須親自確認你是否可以吃該食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 如果你對一個產品有疑惑，你會猶豫進食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 在上課或工作環境，你必須拒絕別人給你的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 你在接觸某些食物前，必須很小心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 必須隨身攜帶腎上腺素自動注射器，俗稱「救命筆」 (如果你沒有救命筆請剔此格 <input type="checkbox"/>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

因為你的食物過敏，以下的情況令你感到多少困擾？	0	1	2	3	4	5	6
13. 產品的成分作出改變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 食物包裝標示「此產品可能含有 (少量) ...」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 食物大包裝 (例如盒和袋) 的食物標籤和裡面獨立包裝的食物標籤不一樣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 你需要向身邊的人解釋你有食物過敏	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 在社交活動時，別人可以吃你過敏的食物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 在社交活動時，你食物過敏的情況沒有被充分顧及	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

因為你的食物過敏，你有多懼怕...	0	1	2	3	4	5	6
19. 你會有過敏反應？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 你會不小心吃錯東西？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 進食你從來沒有吃過的東西？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請回答以下問題：	0	1	2	3	4	5	6
22. 當出現過敏反應時，你感到多洩氣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 當他人沒有充分顧及你的食物過敏，你有多失望？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

我們希望了解你認為以下的情況有多大機會在你身上發生。請在最適合的描述內填上一個“√”。

0	1	2	3	4	5	6
從不 (0%)	很少機會	少機會	中等機會	大機會	很大機會	經常 (100%)

你認為你有多大機會...	0	1	2	3	4	5	6
a. 會不小心進食令你過敏的食物？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. 會在不小心中進食令你過敏的食物後，出現嚴重過敏反應？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. 會在不小心中進食令你過敏的食物後死亡？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. 在不小心中進食令你過敏的食物後，不能有效處理所出現的過敏反應？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

e. 因為你的食物過敏，你必須避開多少食物？	f. 你的食物過敏對你的社交生活造成多大影響？
<input type="checkbox"/> 幾乎沒有	<input type="checkbox"/> 極少影響
<input type="checkbox"/> 非常少	<input type="checkbox"/> 非常少影響
<input type="checkbox"/> 很少	<input type="checkbox"/> 很少影響
<input type="checkbox"/> 有些	<input type="checkbox"/> 中等影響
<input type="checkbox"/> 很多	<input type="checkbox"/> 很大影響
<input type="checkbox"/> 非常多	<input type="checkbox"/> 非常大影響
<input type="checkbox"/> 幾乎所有	<input type="checkbox"/> 極大影響

---問卷完---

Reference: Flokstra-de Blok BM et al. *J Allergy Clin Immunol* 2008;122(1):139-44. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18602570/>

1. Please cite the above reference in any future publication related to this FAQLQ questionnaire.

2. Use of the FAQLQ is limited to clinical practice of Paediatric Allergy team at CUHK, and not to be distributed to third parties.

3. This FAQLQ may not be altered, sold, translated into another language or adapted for another medium (e.g. computer, internet) without permission from the developer and investigators of this questionnaire.