



## 中大過敏週 2024

### 過敏工作坊 (2023 年 7 月 20 日 [星期六])

- 地點：香港中文大學鄭裕彤樓鄭家純國際會議中心二樓 CYT201 和 CYT202 室  
 時間：14:00 – 16:45 (現場報名登記於 13:15 開始)  
 名額：每節工作坊 50 人  
 對象：公眾 (必須年滿 18 歲或以上)  
 報名：每節工作坊，每位參加者收取港幣一百元 (可報名參加多於一節)  
 \*先到先得，需預先報名登記及完成付款，參加者獲頒出席證書及精美紀念品乙份

時間 (地點)	內容
<b>工作坊 1 (兒童濕疹)</b>	
14:00 – 14:45 (CYT201)	題目 <ul style="list-style-type: none"> <li>濕疹診治及護理技巧</li> <li>濕敷療法 (示範)</li> </ul>
	實習 <ul style="list-style-type: none"> <li>評估皮膚濕度和經皮膚水份流失</li> </ul>
<b>十五分鐘休息</b>	
<b>工作坊 2 (食物過敏和過敏性休克)</b>	
15:00 – 15:45 (CYT202)	題目 <ul style="list-style-type: none"> <li>食物過敏的飲食管理，包括閱讀食物標籤、自備食物及出外用餐和外遊攻略</li> <li>過敏性休克的徵狀及如何使用腎上腺素自動注射器</li> </ul>
	實習 <ul style="list-style-type: none"> <li>低敏食譜示範及小麥、牛奶和雞蛋的低敏替代選擇展示</li> <li>腎上腺素自動注射器 (「救命筆」) 使用視頻及實際操作</li> </ul>
<b>十五分鐘休息</b>	
<b>工作坊 3 (過敏原特異性免疫治療)</b>	
16:00 – 16:45 (CYT202)	題目 <ul style="list-style-type: none"> <li>過敏診斷測試簡介</li> <li>過敏原免疫療法的概念與方法</li> <li>過敏原免疫療法的安全注意事項</li> </ul>
	實習 <ul style="list-style-type: none"> <li>展示免疫治療的不同方法和試劑盒 (例如注射、舌下、口服)</li> <li>皮膚點刺試驗</li> </ul>

以上環節可能有進一步修訂

2024 年 6 月 17 日 更新